

Mi propio plan de seguridad

¿Cuándo me siento (a) con miedo, yo puedo?

Decirle a alguien de confianza

Pedir ayuda

Practicar con mis padres

Practicar con un pariente

Practicar con un amigo

Practicar con un maestro (a)

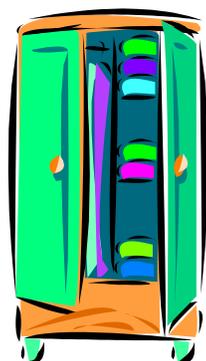
Practicar con un vecino

Ir a un lugar seguro

Llamar a 9-1-1

Añade sus propias ideas:

Si hay violencia en mi casa, yo me voy a ir a un lugar seguro. Lugares seguros a los que yo puedo ir, serian:



En el armario



Debajo de la cama



En el baño



En el patio trasero



Con los vecinos